

Infotische Praten met kinderen

Praten met kinderen wanneer je dat niet is wat je elke dag doet, kan je een onzeker gevoel geven. Hoe schep je vertrouwen? Wat zeg je wel (en wat zeker niet) tegen een kind?

Volgens het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK) moet het belang van kinderen altijd de eerste overweging zijn bij beslissingen die het kind raken. In de aanpak van kindermishandeling betekent dit dat kinderen gedurende het hele proces de mogelijkheid moeten krijgen te participeren: van signaleren, onderzoeken, hulpverleners tot en met monitoren.

Kinderen op een betekenisvolle wijze laten participeren, houdt in dat je zorgen deelt met het kind waarover je je zorgen maakt, dat je het kind informatie geeft over zijn/haar rechten (op participatie en op veilig opgroeien) en over de stappen die je van plan bent te nemen, dat je luistert naar de mening van het kind en deze mening meeweegt, dat het kind recht heeft op klacht en bezwaar. Bovendien is je handelen gericht op het vergroten van de veerkracht en het herstel van het kind.

Gesprekstips

- Een kind, zeker een kind dat opgroeit in stress, heeft zeer fijne voelsprietten om aan te voelen hoe jij bent. Probeer zo authentiek mogelijk te zijn. Vertel open en eerlijk als er spanning bij jou zit over het gesprek. Zo kan het kind dit correct plaatsen.
- Neem een uitnodigende, geïnteresseerde houding aan, het kind is een gelijkwaardige gesprekspartner.
- Stem je taalgebruik en houding af op de leeftijd en ontwikkeling van het kind. Praat op ooghoogte.
- Kinderen vinden een formeel gesprek vaak wat vreemd en spannend. Samen iets doen (tekenen, spelen, balletje trappen...) kan de spanning breken en al doende verloopt het praten makkelijker. Stel je hierin flexibel op en volg het kind.
- Je kan een eerste gesprek doen samen met de ouders maar ga bij voorkeur ook afzonderlijk met het kind in gesprek.
- Maak de bedoeling van het gesprek duidelijk. Geef aan dat je vragen zult stellen en dat het kind ook vragen mag stellen. Het is ok als je niet alle antwoorden weet, wees hier open in naar het kind. Geef aan dat ook jij soms moet zoeken naar antwoorden.
- Stel open vragen en vermijd gevoelsvragen die kunnen te dichtbij komen voor een kind. Daarnaast weten kinderen vaak niet hoe ze zich voelden en probeerden ze vooral om niet te voelen.
- Schend het vertrouwen van een kind niet maar beloof ook geen geheimhouding. Doe niets zonder het kind te laten weten wat je gaat doen. Neem besluiten mét het kind, informeer het kind, betrek het kind. Laat het meebeslissen over hoe je communiceert.
- Praat in een ruimte waar je niet steeds gestoord kan worden en waar je een vertrouwelijk gesprek kan hebben.
- Laat je (dis)loyaliteitsgevoelens achterwege, een kind mag ouders diskwalificeren, jij niet. Maak een verschil tussen persoon en gedrag.

Meer weten? Literatuurlijst

Hieronder vind je een aantal verwijzingen naar websites, artikels, boeken die je een ruggeleuning kunnen bieden. Ze bieden ons alvast voldoende inspiratie tot het schrijven van bovenstaande tekst:

- ✓ Augeo Magazine – Editie 10 oktober 2018 ‘Hoe praat je met een kind?’
https://www.augeomagazine.nl/hoes_praat_je_met_een_kind_-_augeo_magazine_10/hoes_praat_je_met_een_kind
- ✓ Handreiking – Participatie van kinderen in de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.
https://www.augeo.nl/-/media/Files/Handreiking_-_Participatie_van_kinderen_in_de_Meldcode_huiselijk_geweld_en_kindermishandeling_2018.ashx
- ✓ Richtlijn Jeugdhulp - Kindermishandeling
<https://www.richtlijnenjeugdhulp.nl/kindermishandeling/als-je-je-zorgen-maakt/stap-3-praat-met-ouders-en-jeugdigen/>
- ✓ Academie voor Praten met Kinderen. Voor workshops, training, praktische tips en nieuwsbrief. Gratis reader Wat elke professional moet weten over praten met kinderen over kindermishandeling.
<http://academiepratenmetkinderen.nl/>
- ✓ Van Gemert, M. (2019) Praktijkboek praten met kinderen over kindermishandeling: Uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum.

kindreflex.be