

# De Familierflex

## Betrekken van naasten

Het Steunpunt Welzijn Volksgezondheid en Gezin heeft door Onderzoekscentrum LUCAS van de KU Leuven een multidisciplinaire richtlijn laten uitwerken over het betrekken van naasten in de GGZ. De Familiereflex is de uitwerking van deze richtlijn.

### De Familierflex

Volgens onderzoek ervaren zorggebruikers heel wat positieve effecten als de naasten betrokken worden: meer steun tijdens begeleiding, betere sociale vaardigheden, betere re-integratie, meer medicatietrouw, gevoel van verbondenheid, enzovoort.

Ondanks deze voordelen, is dit nog niet structureel ingebed in de zorg.

Ook het beroepsgeheim staat een natuurlijke samenwerking met de familie soms in de weg.

De **Familiereflex** speelt in op de roep van vele patiënten om hun naasten meer te betrekken. Vanzelfsprekend behoudt de zorggebruiker ten allen tijden de regie over zijn traject, maar hij voelt zich meer gesteund door familie en hulpverleners.

Via de **Familiereflex** worden handvatten aangeboden om te zorgen voor een structurele inbedding en voor duidelijkheid over welke informatie er binnen de juridische kaders gedeeld kan worden.

Wil je meer te weten komen over de familiereflex of wil je een opleiding volgen?

[www.familiereflex.be](http://www.familiereflex.be)

Els Vanlinthout<sup>1</sup>, Dr. Evelien Coppens<sup>1</sup>, Prof. dr. Tim Opgenhaffen<sup>2</sup>, Dr. Sara Scheveneels<sup>1</sup>, Prof. dr. Johan Put<sup>2</sup>, Prof. dr. Chantal Van Audenhove<sup>1</sup> <sup>1</sup>LUCAS, KU Leuven <sup>2</sup> Instituut voor Sociaal Recht, KU Leuven, ontwikkelden de multidisciplinaire richtlijn: 'Het betrekken van naasten in de GGZ' in opdracht van het steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.