

# Veertien voorwaarden voor “goed genoeg” ouderschap

## Heiner en Bartels (1989) en Zijlstra (2012)

Volgens Heiner en Bartels (1989) en Zijlstra (2012) zijn er veertien condities die aangeven wat een kind of een jongere nodig heeft voor een optimale ontwikkeling:

**Adequate verzorging.** De ouders dragen zorg voor de gezondheid en het fysieke welbevinden van de minderjarige. Ze zorgen voor onderdak, kleding, voeding en persoonlijke spulletjes. Er is een inkomen om hierin te voorzien. De ouders hebben geen zorgen over de manier waarop zij voorzien in de verzorging van hun kind.

**Veilige fysieke directe omgeving.** Dit impliceert de afwezigheid van fysiek gevaar in de woning of buurt waar de jeugdige woont. Er zijn geen bedreigende toxische invloeden in de woning of buurt. De jeugdige wordt niet bedreigd door een vorm van kindermishandeling.

**Affectief klimaat.** De ouders geven hun kind emotionele bescherming, steun en begrip. Er is sprake van een veilige hechting tussen ouder en kind. Er is sprake van wederzijdse genegenheid.

**Ondersteunende flexibele opvoedingsstructuur.** Dit verwijst naar aspecten zoals:

- ✓ voldoende regelmaat brengen in het leven van alledag;
- ✓ aanmoedigen, stimuleren en instructies geven;
- ✓ grenzen en regels stellen en beargumenteren waarom deze gelden;
- ✓ controle uitoefenen over het gedrag van de jeugdige;
- ✓ voldoende ruimte schenken aan de wensen van de jeugdige, hem de vrijheid geven om initiatief te nemen, te experimenteren en te onderhandelen over wat voor hem belangrijk is;
- ✓ niet meer verantwoordelijkheid geven dan de jeugdige aankan.

**Adequaat voorbeeldgedrag door ouders.** De ouders laten gedrag, normen en waarden zien die voor de jongere later waarschijnlijk van belang zijn en die hij kan overnemen.

**Interesse.** Ouders hebben interesse in hun kind, in zijn leefwereld en persoon.

**Continuïteit in opvoeding en verzorging, toekomstperspectief.** De ouders zorgen zodanig voor hun kind dat een veilige hechting optreedt. De jeugdige heeft vertrouwen in de aanwezigheid van de ouders en ervaart een toekomstperspectief.

**Veilige fysieke wijdere omgeving.** Zowel de buurt waarin de jeugdige opgroeit als de samenleving is veilig. Criminaliteit, oorlog, natuurrampen, ziekten etc. bedreigen de ontwikkeling van de jeugdige niet.

**Respect.** De behoeften, wensen, gevoelens en verlangens van de jeugdige worden serieus genomen door de omgeving en de samenleving waarin de jeugdige leeft. Er is geen sprake van discriminatie wegens achtergrond, etniciteit of religie.

**Sociaal netwerk.** De jeugdige en zijn familie hebben een sociaal netwerk waar ze op kunnen terugvallen.

**Educatie.** De jeugdige krijgt scholing en opleiding en de gelegenheid om zijn persoonlijkheid en talenten te ontplooiën (bv. via sport of muziek).